

ÊTRE BIEN DANS SON MÉTIER D'AGRICULTEUR



TRAME ET LES GROUPES DU RÉSEAU GEDA ABORDENT LA QUESTION DU BIEN-ÊTRE EN AGRICULTURE SOUS UN ANGLE « POSITIF ».

Dans le cadre du projet pilote régional, le Groupe de développement agricole féminin (GDAF) de Gironde et la Fédération régionale des Geda de Nouvelle-Aquitaine ont organisé une journée sur la qualité de vie au travail.

Véronique Camus, agricultrice dans le Blayais et ergonomiste, a coordonné la réalisation de cette journée sur la qualité de vie au travail le 25 octobre 2018 à Reignac, en Gironde.

Cette journée a réuni une quinzaine d'agriculteurs et agricultrices, et plusieurs partenaires (MSA, Trame, ARACT, Chambre d'agriculture, VIVEA, communauté de communes).

■ DES OUTILS TRAME SUR LE BIEN-ÊTRE EN AGRICULTURE

Le matin, des agriculteurs ont précisé leurs besoins pour améliorer leur qualité de vie. Ils ont notamment discuté des problèmes de main-d'œuvre, de la nécessité de travailler sur soi pour changer de pratiques (organiser son travail, être employeur, prendre du temps pour soi et du recul sur son métier...). Puis les agents de développement ont expliqué leurs accompagnements sur cette thématique. Trame propose des outils de sensibilisation comme un Ebook (1) [un livre numérique], un

webinaire et la formation « *Mieux vivre son métier* », ainsi qu'une conférence, une vidéo et une pièce de théâtre sur les relations employeur-salarié. (2)

■ ERGONOMIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL

L'ARACT propose un appui par l'approche ergonomique qui consiste à adapter les conditions de travail aux agriculteurs. La MSA intervient à la demande des agriculteurs sur tous les sujets liés aux risques professionnels. La Chambre d'agriculture de Gironde accompagne les acteurs du monde rural de façon globale. VIVEA finance des formations sur l'efficacité et le bien-être au travail, modalité intéressante pour sensibiliser les agriculteurs.

■ ÊTRE INTÉGRÉ DANS SON ENVIRONNEMENT

L'après-midi, les participants ont réfléchi à trois thèmes :

- Comment être bien avec mon voisinage ?
- Comment être bien avec les autres acteurs de la filière ?
- Comment être bien intégré dans la vie sociale ?

Les agriculteurs présents ont émis les idées suivantes : rendre des services à ses voisins (déneigement, taille de haies...), embellir sa ferme, réaliser des actions collectives avec les autres acteurs de la filière, organiser des portes ouvertes, prévenir le voisinage par SMS lors de traitements, communiquer sur ses bonnes pratiques...

■ PARLER DU BIEN-ÊTRE DE FAÇON POSITIVE

La question du bien-être est abordée par Trame sous un angle « positif » : comment être bien dans sa vie professionnelle et personnelle, et non sous l'angle de la sinistrose. En 2019, Trame proposera des actions de sensibilisation des agriculteurs, mais aussi des agents de développement qui les accompagnent dans leurs projets. Dans un monde de plus en plus complexe, la réflexion en groupe sur l'Humain est plus riche pour aider les agriculteurs, leurs associés et leurs collaborateurs à renforcer la compétitivité des exploitations agricoles. ■

Contact : Elsa Ebrard, déléguée régionale Trame en Centre-Val de Loire et Nouvelle-Aquitaine, Tél. : 06 79 86 51 19, e.ebrard@trame.org

(1) A demander à Céline Marec, cheffe de projet Bien-être au travail à Trame, c.marec@trame.org

(2) Plus d'informations sur www.trame.org, Rubriques « Thèmes travaillés - Bien-être au travail ou Relations humaines ».