



## **Le groupe de codéveloppement professionnel (CODEV)**

Le groupe de codéveloppement professionnel est une approche de développement pour les personnes qui croient pouvoir apprendre des unes des autres afin d'améliorer, de consolider leur pratique

Un groupe de codéveloppement est un groupe de personnes qui s'entraident dans leur auto-développement respectif

Les animateurs d'ateliers de CODEV proposés par Trame ont été formés à l'animation avec la méthode Payette et Champagne et utilisent dans ce cadre les supports diffusés par l'association Québécoise du Codéveloppement professionnel (AQCP)

### **Les objectifs du groupe de Codéveloppement professionnel :**

- Apprendre à être plus efficace en trouvant de nouvelles façons de penser, de ressentir et d'agir dans sa pratique
- Comprendre et tenter de formaliser ses modèles pour découvrir ses modèles implicites d'analyse et d'action
- S'obliger à prendre un temps de réflexion sur sa pratique et ses enjeux
- Avoir un groupe d'appartenance pour briser l'isolement
- Consolider la vision de son identité professionnelle et les frontières de son rôle
- Apprendre à aider et à être aidé
- Savourer le plaisir d'apprendre

### **Quelques points de vigilance pour réussir vos GEP :**

- Le groupe est constitué de participants motivés à améliorer leur pratique professionnelle
- Le groupe s'engage sur une période suffisamment longue qui permet à chacun d'amener une situation professionnelle à partager en groupe
- Le groupe définit ses règles de fonctionnement et chacun s'engage à respecter ces règles. Les règles de confidentialité, bienveillance, respect, pas de jugements, écoute active sont indispensables
- Avec le groupe, l'animateur est garant de la sécurité des personnes et du respect des règles de fonctionnement du groupe d'échange sur la pratique et doit être formé à la méthode Payette et Champagne.

### **L'avis des participants lors de l'évaluation d'un atelier de Codev**

« Un peu d'appréhension car je n'ai pas l'habitude de partager mes situations professionnelles de façon aussi formelle, mais avec ce cadre bienveillant c'est facile et aidant »

« J'ai bien aimé l'ambiance du groupe. Nous étions détendus, serein et bienveillant »

« Ça fait du bien de recevoir de l'aide » « Y'a pas à dire : à plusieurs on est plus intelligent ! »

« C'est très puissant, ça remue aussi. Cela m'a permis de prendre du recul sur mon métier, remettre en cause certaines de mes façons de faire, questionner mes croyances »

« L'atelier m'a permis de clarifier le sens de mon action et ce qui motivait mes choix »

## Les étapes d'un atelier de co-développement professionnel

Etapes	Client	Consultants	Durée
0	Préparation par le client avant la séance		15 à 45 min
1	Exposé du problème ou du projet	Écoutent activement	5 min
2	Donne des précisions	Formulent des questions de clarification	15-20 min
3	Définit le contrat de consultation (ce que j'attends du groupe ...)	Reformulent pour voir s'ils ont bien compris	10-20 min
4	Écoute activement, fait préciser si nécessaire, note toutes les propositions	Proposent de nouvelles pistes de réflexion, idées, suggestions, hypothèses	15-20 min
5	Fait un tri et exprime ce qui lui parle, ce qu'il retient Amorce un plan d'action	Aident à construire le plan d'action	5-10 min
6	Echange sur les apprentissages		10-20 min

## Impacts et apprentissages des ateliers de Codev

Selon les auteurs	Sondage participants échantillon de 79 personnes
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Plus de rigueur intellectuelle</li> <li>- Facilite et oblige à un temps de réflexion</li> <li>- Plus grand enracinement professionnel</li> <li>- Meilleure compréhension des enjeux de son organisation</li> <li>- Synthèse et intégration des apprentissages effectués dans les ateliers</li> <li>- Diminution du sentiment d'isolement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Résolution de problèmes complexes</li> <li>- Écoute</li> <li>- Rétroaction</li> <li>- Positionnement personnel</li> <li>- Connaissance de soi</li> </ul>

## GEP vs CODEV : quelle différence ?

**Le GEP permet d'apprendre par l'échange à mieux faire** ce qui est prescrit ou reconnu comme efficace. Revoir les notions, théories, procédures, règles du jeu. Le GEP est centré sur le problème et les situations simples.

**Le CODEV est activé lorsque les actions connues et préconisées ne donnent pas de résultats escomptés.** Il faut alors questionner le cadre de référence ou cadre d'action de nos modèles mentaux, intentions, valeurs, exigences, habitudes. Cela amène à un changement de perception ou une nouvelle représentation de la réalité, et la génération de nouvelles façons de voir ou de faire ou nouveau paradigme, ce qui peut apporter des solutions nouvelles plus pertinentes et durables. Le CODEV aborde le problème, la personne et l'environnement, il est de fait plus adapté pour le traitement de problèmes ou situations complexes.

	Elsa Ebrard – Port. : 06 79 86 51 19 Thierry PONS – Port. : 06 79 73 93 20 Délégués régionaux Trame Former, accompagner, motiver, innover dans les pratiques professionnelles par l'intelligence collective
	Vos contacts en Nouvelle Aquitaine Trame – Boulevard des Arcades – 87060 Limoges Cedex 2 Tél : 05 55 10 37 89